

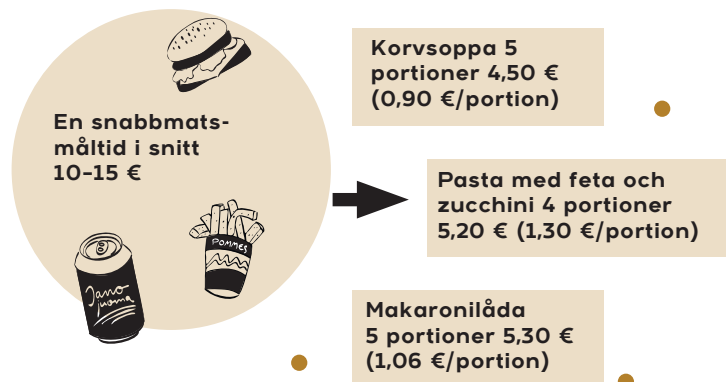


EKONOMISKA VAL

De val du gör i din vardag påverkar din ekonomiska balans.
Många bäckar små leder till en stor å.

1. FÅ PENGARNA ATT RÄCKA TILL

Reservera pengar till mat för hela månaden. Planera på förhand till exempel en veckas måltider och inköpslistor för dem. Dela upp matpengarna jämnt för varje vecka.



2. TÄNK IGENOM DINA VAL

Små frekventa inköp kan i slutändan bli till stora belopp. Hur mycket skulle du spara per år om du avstod från vissa små saker? Du kan bli överraskad av hur mycket du kan spara på årsnivå



Inbesparing om jag varje vecka avstår från:

Fyra plastpåsar 45 €/år
En godispåse 182 €/år
Två take-away-kaffe 260 €/år
Fem energidrycker 390 €/år
Inbesparing per år = 877 €

3. KONKURRENSUTSÄTT AVTAL

Du kan spara pengar genom att till exempel konkurrensutsätta el- och abonnemangsavtal samt lånekostnader.

Jämför priserna och välj det som passar din ekonomi bäst. Se över dina avtal varje år.



Läs igenom avtalsvillkoren innan du skriver under. Beakta också alla eventuella tilläggsavgifter som avtalet medför.





VAD SÄTTER JAG PENGAR PÅ?

Studera dina kontotransaktioner och kvitton. Skriv upp vad du köpt och vad det kostat på ett papper. När du delar in dina inköp i kategorier får du en bättre bild av vad du sätter pengar på och hur mycket.

När du har bokfört dina inköp för en månad, fundera på följande:

- Vad sätter du mest pengar på och vad minst?
- Vilka kostnader överraskade dig?
- Vilka inköp kan du minska på och vad kan du göra med de pengar som blir över?
- Hur kan du i fortsättningen följa upp dina kostnader och vilka kostnader bör du tänka på?

Inköpen och utgifterna varierar ofta från en månad till en annan så det lönar sig att jämföra olika månader sinsemellan.

MAT	ÄTÄ UTE	GODSAKER	HUSDJUR	SPEL
11,90	9,90	1,00	20,00	1,00
15,90	12,90	5,90		20,00
30,00	3,00	2,90		25,00
50,00	14,90	4,90		3,00
TOTALT. 107,80	40,70	14,70	20,00	49,00



VAD SÄTTER JAG PENGAR PÅ?



EKONOMI- OCH SKULDRÅDGIVNING

Studera dina kontotransaktioner och kvitton. Skriv upp vad du köpt och vad det kostat på ett papper. När du delar in dina inköp i kategorier får du en bättre bild av vad du sätter pengar på och hur mycket.

MAT					
TOTALT:	TOTALT:	TOTALT:	TOTALT:	TOTALT:	TOTALT:

När du har bokfört dina inköp för en månad, fundera på följande:

- Vad sätter du mest pengar på och vad minst?
- Vilka kostnader överraskade dig?
- Vilka inköp kan du minska på och vad kan du göra med de pengar som blir över?
- Hur kan du i fortsättningen följa upp dina kostnader och vilka kostnader bör du tänka på?

Inköpen och utgifterna varierar ofta från en månad till en annan så det lönar sig att jämföra olika månader sinsemellan.