



EKONOMIN I ETT PARFÖRHÅLLANDE

Dina, mina eller våra pengar

Pengar är en väsentlig del av livet och välbefinnandet i det föränderliga samhället. Våra ekonomikunskaper är något som utvecklas under hela våra liv. Betydelsen av ekonomi-frågor ökar när ett parförhållande fördjupas. I ett parförhållande förenas två sätt att använda pengar. Förtroende är hörnstenen i ett parförhållande – även i ekonomifrågor.

Det är viktigt att prata om pengar. Öppenhet minskar gräl om pengar. Det kan vara bra att öva på att prata om pengar – de flesta är inte vana att prata om sina ekonomiska angelägenheter.

Det finns flera olika sätt att dela kostnaderna i ett parförhållande. Ni kan testa olika sätt för att hitta det som fungerar bäst för er. Det är viktigt att ni båda även har pengar för er själva och för sparande. Även om ni håller era pengar separata ska familjens helhets-konsumtion ställas i relation till den gemensamma plånboken.





EKONOMISKA SPELREGLER

Ju bättre man känner till sin partners ekonomiska situation och målsättningar, desto lättare blir det att planera den gemensamma framtiden och de gemensamma drömmarna. Ni hittar de bästa sätten att sköta familjens gemensamma ekonomi genom diskussioner. När omständigheterna och livssituationen ändras är det bra att bedöma era vanor på nytt och ändra dem vid behov. Det händer alltför ofta att man pratar om pengar först i efterhand eller när det har uppstått problem.

Konversationsverktyg

- Hur förhöll man sig till pengar när du var barn?
- Vilka känslor väcker pengar hos dig?
- Hur använder du dina pengar?
- Vad betyder pengar för dig?
- Hurdana framgångar och motgångar har du haft i dina penningaffärer?
- Vad vill du spendera pengar på och vad vill du inte spendera pengar på?
- Hurdana drömmar har du? Hurdana gemensamma drömmar har vi?
- Hurdan vill du att den ekonomiska framtiden för våra barn ska bli?
- Hurdana traditioner vill du lära våra barn?
- Vilka frågor ser du som viktiga i den gemensamma ekonomin?
- Vilka frågor ser du som mindre viktiga?
- Vad har vi för spelregler för användningen av pengar?
- Hur sköter vi boendekostnaderna och de gemensamma räkningarna?
- Vad får dig att känna dig trygg och vad får dig att bli orolig?
- Ångrar du något med dina penningaffärer?

