

PLANERA DIN EKONOMI

Planering av ekonomin skapar trygghet och ger sinnesro

- När dina inkomster och utgifter är i balans och du har åtminstone små besparingar, finns det handlingsutrymme i din ekonomi. Då kan du ha ett avslappnat förhållningssätt till överraskande utgiftsposter.
- Det finns inte endast ett rätt sätt att planera sin ekonomi. Vare sig det är fråga om egna eller gemensamma pengar är det alltid bra att göra en kalkyl.



Det lönar sig inte att betala vardagliga utgifter på kredit. Om man ständigt betalar på kredit kan det leda till ekonomiska svårigheter.





MODELL FÖR KALKYL AV DEN EGNA EKONOMIN (hushåll med 1 person)

| INKOMSTER (+) | €/månad |
|-------------------|--------------|
| Lön | 497 |
| Jämkad dagpenning | 503 |
| Bostadsbidrag | 287 |
| Utkomststöd | 146 |
| TOTALT | 1 433 |

| UTGIFTER (-) | €/månad |
|---------------------|------------|
| Hyra | 570 |
| Elektricitet | 25 |
| Vatten | 10 |
| Hemförsäkring | 10 |
| Läkemedel | 10 |
| Telefon | 30 |
| Bussbiljett | 55 |
| Mat och dagligvaror | 250 |
| TOTALT | 960 |

| BELOPP FÖR PERSONLIGT BRUK (=) | |
|--------------------------------|------------|
| Inkomster (+) | 1433 |
| Utgifter (-) | 960 |
| Belopp som blir kvar = | 473 |
| hobbyer (-) | 30 |
| nöjeskassa (-) | 50 |
| besparingar (-) | 50 |



Kontrollera kalkylen med jämna mellanrum, särskilt om din livssituation, dina inkomster eller dina utgifter förändras.

INKOMSTER

- Skriv upp alla inkomster, stöd och förmåner som du får.
- Ange nettoinkomsterna, dvs. de belopp som kommer in på ditt konto.
- Räkna ihop inkomsterna.

UTGIFTER

- Gör upp en lista över alla dina utgifter.
- Beakta också de utgifter som inte faktureras varje månad. Räkna ihop andelen för en månad och lägg till den i kalkylen.
- Som utgifter räknas också betalningsrater för skulder och avbetalningar.
- Fundera på om alla dina utgifter finns med på listan.
- Räkna ihop utgifterna.

BELOPP FÖR PERSONLIGT BRUK

- Av kalkylen framgår hur mycket pengar du har kvar efter de obligatoriska utgifterna.
- Planera hur du använder de återstående pengarna och spara i mån av möjlighet.
- Granska utgifterna på listan: Fundera på vad du kan avstå från om du inte har tillräckligt med pengar. Går det att minska vissa av utgiftsposterna?



EKONOMISK KALKYL

| INKOMSTER (+) | €/månad |
|---------------|---------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| TOTALT | |

| UTGIFTER (-) | €/månad |
|--------------|---------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| TOTALT | |

| BELOPP FÖR PERSONLIGT BRUK (=) | |
|--------------------------------|--|
| Inkomster (+) | |
| Utgifter (-) | |
| Belopp som blir kvar = | |
| | |
| | |
| | |

Totalt=

INKOMSTER

- Skriv upp alla inkomster, stöd och förmåner som du får.
- Ange nettoinkomsterna, dvs. de belopp som kommer in på ditt konto.
- Räkna ihop inkomsterna.

UTGIFTER

- Gör upp en lista över alla dina utgifter.
- Beakta också de utgifter som inte faktureras varje månad. Räkna ihop andelen för en månad och lägg till den i kalkylen.
- Som utgifter räknas också betalningsrater för skulder och avbetalningar.
- Fundera på om alla dina utgifter finns med på listan.
- Räkna ihop utgifterna.

BELOPP FÖR PERSONLIGT BRUK

- Av kalkylen framgår hur mycket pengar du har kvar efter de obligatoriska utgifterna.
- Planera hur du använder de återstående pengarna och spara i mån av möjlighet.
- Granska utgifterna på listan: Fundera på vad du kan avstå från om du inte har tillräckligt med pengar. Går det att minska vissa av utgiftsposterna?